

Covid-19 (coronavirus) – Informazioni per i cittadini

Norme generali di igiene

Tutte le persone devono attenersi alle seguenti disposizioni:

Tutte le persone devono attenersi alle seguenti disposizioni:

- Lavarsi spesso le mani;
- Indossare una mascherina per uscire all'aperto;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Evitare abbracci e strette di mano;
- Mantenere, nei contatti sociali, una distanza tra persone di almeno un metro;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- Non toccare occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- Utilizzare i guanti per fare acquisti presso gli esercizi commerciali che permettono il prelievo autonomo delle merci dagli scaffali.

Uscire

- Per recarsi fuori casa è necessario indossare una mascherina protettiva;
- I negozi alimentari e supermercati sono aperti al pubblico coi normali orari;
- Le farmacie restano aperte coi normali orari;
- Sono sospesi tutti gli eventi e competizioni sportive;
- È consentito passeggiare all'aperto, mantenendo una distanza di almeno due metri fra persone e utilizzando una mascherina.

Attenzione:

Chi ha **sintomi** da infezione respiratoria (tosse, raffreddore) e febbre maggiore di 37,5°C deve restare a casa propria, limitare al massimo i contatti sociali e contattare **telefonticamente** il proprio medico curante.